

# HORAIRES COURS

## SAISON 2023-2024

### HALLE POLYVALENTE CUDREFIN

## LUNDI

★ 16h45 - 17h45 ★

**Gym infantine (1P à 2P)**

Jeux divers, athlétisme, parcours de coordination

Découverte d'activités sportives variées, en salle et à l'extérieur

Monitrice : Selen Teksen 079 436 99 75

★ 18h00 - 19h00 ★

**Basket (dès 6P)**

Découverte du basket en salle et à l'extérieur

Moniteur : Jules Aw 078 694 90 26

★ 20h00 - 21h00 ★

**Ladies Fit (dès 15 ans)**

Deepwork, body sculpt, cardio-training

Monitrice : Elea Signoretti 079 584 36 80

Cotisations annuelles (du 28 août 2023 au 18 juin 2024)

Enfants jusqu'à 17 ans: 105 CHF - Adultes dès 18 ans: 125 CHF

[www.gym-cudrefin.ch](http://www.gym-cudrefin.ch)

# HORAIRES COURS

## SAISON 2023-2024

### HALLE POLYVALENTE CUDREFIN

# MARDI

★ 16h15 - 17h15 ★

#### **Gym parent-enfant (dès 3 ans)**

Gymnastique, parcours, coordination, jeux

Découverte des bases de gymnastique et du travail de groupe

Monitrice : Adriana Faivre 079 281 92 71

★ 17h15 - 18h15 ★

#### **Gym Kids (3P à 5P)**

Coordination, équilibre, force, endurance et souplesse  
intégrés dans les agrès, l'athlétisme et les jeux

Monitrice : Esther Zwimer 079 842 79 61

★ 18h15 - 19h15 ★

#### **Dance All Touch**

Hip-hop, modern jazz, contemporain, créativité, jeux

Monitrice : Yasmina De Vivo 076 283 03 16

Cotisations annuelles (du 28 août 2023 au 18 juin 2024)

Enfants jusqu'à 17 ans: 105 CHF - Adultes dès 18 ans: 125 CHF

[www.gym-cudrefin.ch](http://www.gym-cudrefin.ch)